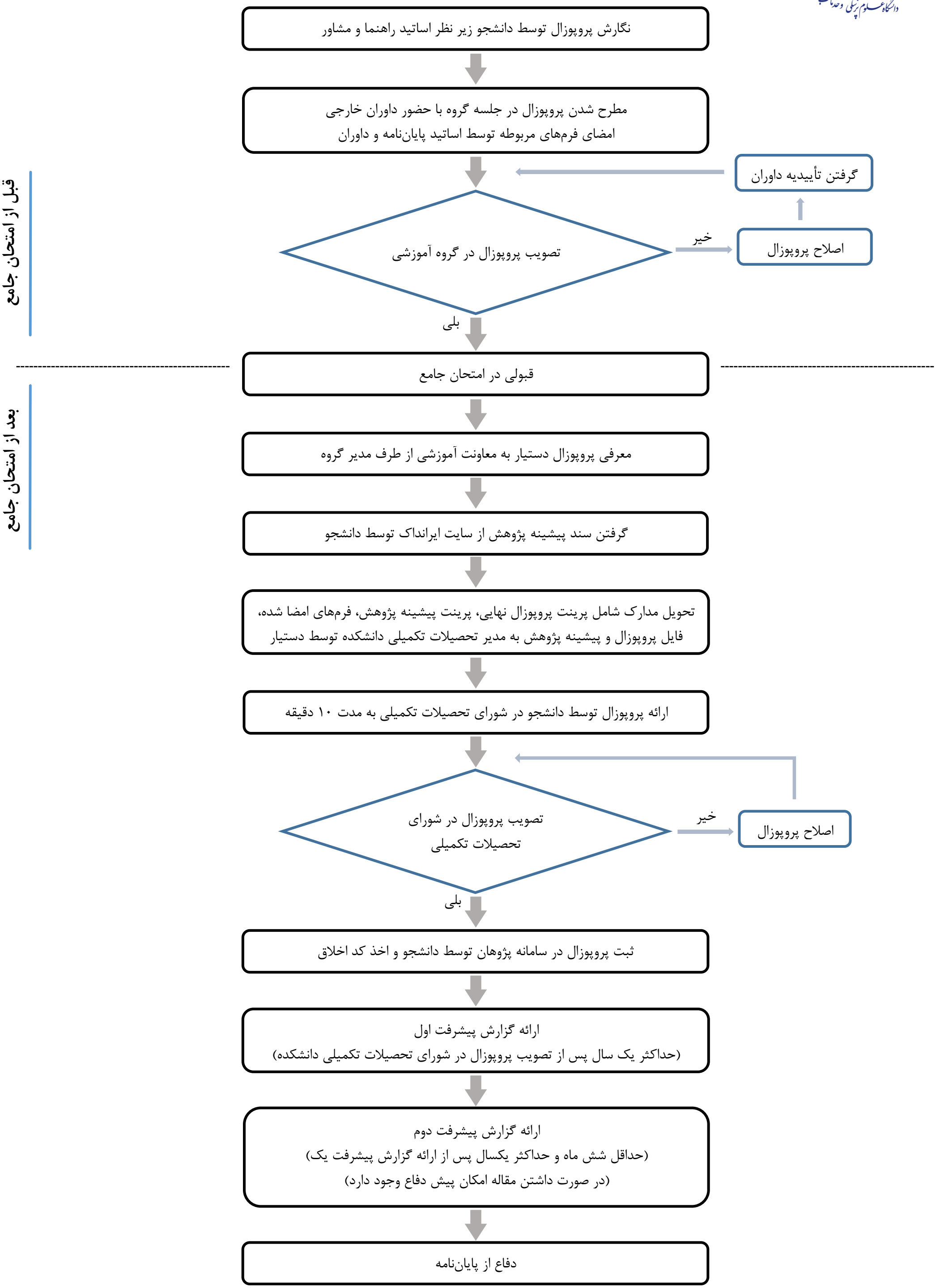مراحل ثبت پروپوزال تا دفاع ویژه دستیاران رشته‌های مختلف PhD